



Korea Businessmens Athletics Federation

한국실업육상연맹

수신 각 소속장
(경유)

제목 2021 고성통일 전국실업육상경기대회 대회요강 송부

본 연맹이 주최하고 강원도육상연맹과 고성군육상연맹이 주관하는 2021 고성통일 전국실업육상경기대회를 다음과 같이 개최하오니 많은 관심과 참가 바랍니다.

1. 대 회 명: 2021 고성통일 전국실업육상경기대회
2. 대회일시: 2021.07.07.(수) ~ 09.(금), (3일간)
3. 대회장소: 강원도 고성군 고성종합운동장
4. 주 최: 한국실업육상연맹
5. 주 관: 강원도육상연맹, 고성군육상연맹
6. 후 원: 고성군, 고성군의회, 고성군체육회
7. 종 별: 남자부, 여자부
8. 종 목: 남자부 22종목, 여자부 22종목, 남/여부 1종목
9. 참가신청:
 - 가. 신청기간: 2021.06.09.(수) ~ 18.(금) 17:00까지
 - 나. 신청방법: 홈페이지에 참가신청 기일내에 지도자가 직접입력(<http://www.kbaf.co.kr>)
 - ※ 대회공문 및 참가신청은 한국실업육상연맹 홈페이지 - 대회정보(대회참가신청)이용
 - ※ 참가신청 후 코로나19와 관련하여 발열등 증상이 있을 경우 대회참가가 불가 할 수 있으며, 대회개최일 6일 전부터 문진표를 작성하여 배번교부시 제출하시기 바랍니다.
 - ※참가선수단 전원은(감독,코치,선수,심판,임원) 개최일 전 3일이내 코로나19 PCR검사 음성결과 판정 받은자에 한하여 참가가능(검사결과 : 첨부파일 작성후 번호표교부시 제출).
 - ※코로나19 감염증 관련 사회적거리두기에 따라 대회일정이 변경될수 있음

붙임: 대회요강 1부. 끝.

한국실업육상연맹회



수신자

사무국장	김선필	총무이사	김호	전무이사	이진일	실무부회장	이상동	회장	김태진
------	-----	------	----	------	-----	-------	-----	----	-----

시행 한실육-제21-157호(2021.06. 07) 접수 (2021. .)
 우 10503 경기도 고양시 덕양구 화신로 263, 306호(화정동, 브릿지타워)
 전화 031)972-1433 전송 031)970-1433 / kbaf2021@hanmail.net / 공개

대 회 요 강

1. 대 회 명: 2021 고성통일 전국실업육상경기대회
2. 대회일자: 2021.07.07.(수) ~ 09(금), (3일간)
3. 대회장소: 강원도 고성군 고성종합운동장
4. 주 최: 한국실업육상연맹
5. 주 관: 강원도육상연맹, 고성군육상연맹
6. 후 원: 고성군, 고성군의회, 고성군체육회
7. 종 목: 남자부 22종목, 여자부 22종목, 남/여부 1종목

구 분	경 기 종 목
남 자 부 (22종목)	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 높이뛰기, 장대높이뛰기, 멀리뛰기, 세단뛰기, 포환던지기, 원반던지기, 해머던지기, 창던지기, 10종경기, 10,000mW, 4×100mR, 4×400mR
여 자 부 (22종목)	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH, 400mH, 3000mSC, 높이뛰기, 장대높이뛰기, 멀리뛰기, 세단뛰기, 포환던지기, 원반던지기, 해머던지기, 창던지기, 7종경기, 10,000mW, 4×100mR, 4×400mR
남/여 (1종목)	4×400mR Mixed(남2명, 여2명)

8. 참가자격: 대한육상연맹 선수등록을 필한 자로 등록 규정상 하자가 없는 자

9. 참가제한 및 유의사항

- 가. 1인 2종목이내 (단, 릴레이 종목은 제외)
- 나. 참가신청을 하지 않은 자는 출전할 수 없으며 신청후 종목 변경 불가
- 다. 참가신청은 지도자가 직접 입력후 프린터 출력후 보관

10. 참가신청 기간 및 방법

- 가. 신청마감: 2021.06.09.(수) ~ 18.(금) 17:00까지
 - 나. 신청방법: 한국실업육상연맹 홈페이지에 지도자가 직접 입력후 보관
- ※ 참가신청 후 코로나19와 관련하여 발열등 증상이 있을 경우 대회참가가 불가 할 수 있으며, 대회개최일 6일 전부터 문진표를 작성하여 배번교부시 제출하시기 바랍니다.

※참가선수단 전원은(감독,코치,선수,심판,임원) 개최일 전 3일이내 코로나19 PCR검사 음성결과 판정 받은자에 한하여 참가가능(검사결과 : 첨부파일 작성후 번호표교부시 제출)

※코로나19 감염증 관련 사회적거리두기에 따라 대회일정이 변경될수 있음

11. 경기방법: 본 대회는 대한육상연맹의 경기규칙에 준하여 실시하되 주최 측 사정에 의해 변경될 수 있음

12. 시상: 종목별 1위 ~ 3위까지 상장 및 메달 수여

13. 프로그램 및 번호표 교부

가. 일시: 2021. 07. 06.(화)14:00~15:30(프로그램 교부시 자가점검표 필수 제출)

나. 장소: 고성종합운동장 본부석 앞

※ 심판회의: 2021. 07. 06.(화)16:00

14. 기타사항

가. 본 대회의 경기는 대한육상연맹 경기규칙에 준하여 실시하되 경기 진행에 있어 일부 조정하여 실시 할 수 있음.

나. 경기 중 선수가 부상한 경우 응급처치는 강구하지만 이후의 책임은 지지 않으니 각 소속에서는 참가선수(개인)의 상해보험 가입 등을 확인 바람.

다. 참가신청에 따른 개인정보 수집은 동의하는 것으로 간주하며, 보관기간은 대회 종료 후 즉시 파기한다.

라. 본 대회에서 촬영된 사진 또는 동영상의 초상권은 한국실업육상연맹에 있음. 본 연맹에 허락을 득하지 않고 개인방송에 사용할 경우 법적 조치가 될수 있음.

마. 기타 자세한 사항은 본 연맹 사무국(031-972-1433)으로 문의 바람.

한 국 실 업 육 상 연 맹

코로나19 감염예방을 위한 자가 점검표

- ※ 한국실업육상연맹에서는 코로나19 감염병 예방관리 위해 「개인정보보호법」에 따라 정보주체의 별도 동의 없이 개인정보를 수집·이용합니다.
- ※ 고의적으로 사실을 누락 은폐하여 허위로 기재 할 경우 감염병의 예방 및 관리에 관한 법 제35조에 의해 과태료가 부과될 수 있으며, 미 제출 시 대회참가가 어려울 수 있습니다.

순	구분	성명	연락처	해외방문이력 (최근2주 이내)		임상증상여부 (발열, 인후통, 기침 등)		확진자 접촉또는 관련으로 병원 방문 여부		체온						
				예	아니 오	예	아니 오	예	아니 오	07/ 01	07/ 02	07/ 03	07/ 04	07/ 05	07/ 06	
1	감독	홍길동	9900-0099							32.4						
2	선수															
3	“															
4	“															
5	“															
6	“															
7	“															
8	“															
9	“															
10	“															
11	“															
12	“															
13	“															
14	“															

2021 고성통일 전국실업육상경기대회 참가선수단 자가점검표를 제출합니다.

숙 소 명 :

소속명 :

숙소주소 :

지도자 :

(서명)

국민 행동수칙

2020.2.25. **감염병위기단계 '심각'으로 격상** 

함께 지키는 코로나19 예방행동수칙

일반국민·고위험군·유증상자·국내 코로나19 유행지역 예방행동수칙



1/6

2020.2.25. 

일반국민 예방수칙

-  흐르는 물에 비누로 꼼꼼히 손 씻기
-  기침·재채기할 때 옷소매로 입과 코 가리기
-  씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기

2/6

2020.2.25. 

일반국민 예방수칙

-  의료기관 방문 시 마스크 착용하기
-  사람 많은 곳은 방문 자제
-  발열, 호흡기증상(기침, 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉 피하기

3/6

2020.2.25. 

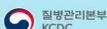
고위험군 예방수칙

고위험군: 임신부, 65세 이상, 만성질환자*
* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

- 많은 사람이 모이는 장소 피하기
- 불가피하게 의료기관 방문·외출 시에는 마스크 착용하기



4/6

2020.2.25. 

유증상자 행동수칙

유증상자: 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 자

-  등교·출근하지 말고 외출 자제하기
-  집에서 충분히 휴식 취하고, 3-4일 경과를 관찰하기
-  38°C 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면
① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의
② 선별진료소 우선 방문 및 진료
-  의료기관 방문 시 자가 이용, 마스크 착용 필수
-  진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와의 접촉 여부 알리기

5/6

2020.2.25. 

국내 코로나19 유행지역 행동수칙

-  외출 및 타 지역 방문을 자제하기
-  격리자는 의료인, 방역당국의 지시 철저히 따르기



6/6

코로나19 관련 안내 사항

■ 대회참가 불가 대상

- 1) 마스크 미착용 시 경기장 출입금지
- 2) 발열(37.5도 이상) 증상 시 경기장 출입불가
- 3) 무관중 진행으로 선수·지도자 외 경기장 출입금지
 - 학부모, 소속관계자 등 경기장 방문 금지
- 4) 대회 개최일 기준 2주 이내 해외 방문자 참가 불가

* 관계자 안내에 불응할 경우 퇴장조치 될 수 있음을 알려드립니다.

■ 경기장 입장 시 일별 자가점검표 작성 및 발열 체크

- 본인 및 동거인(가족) 증상 발생 여부 등, 개인 동선 확인을 위한 1일 자가점검표 작성 (코로나19 증상 데일리 모니터링 및 증상 발생 시 신속한 조치 목적)
- 코로나19 감염증 예방을 위해 경기장 입장 시 발열체크 실시

* 자가점검표 작성/발열체크 등으로 입장시간이 지연될 수 있으니 평상시보다 일찍 경기장에 도착해주시기 바랍니다.

!국민 행동수칙을 꼭 지켜, 나와 이웃을 지켜주세요!

■ 선수/지도자 및 대회관계자 예방 수칙

선수 및 지도자	1) 경기 중을 제외하고 모든 지역에서 마스크 의무 착용 <ul style="list-style-type: none">- 지도자는 마스크 상시 의무 착용 2) 경기 전/중/후 손소독제 수시 사용 3) 맨손 하이파이브 및 악수 등 금지 4) 경기 중 침 뱉는 행위 금지 5) 경기종료 후 집단 행위 금지(식사, 노래방, 주점, 등)
대회 관계자 (심판, 보조원, 등)	1) 경기장 내 마스크 상시 의무 착용 2) 경기장 내 손소독제 수시 자가 소독 실시 3) 선수 접촉 상황 시 위생 장갑(라텍스 또는 니트릴) 착용 권고 4) 불필요한 관계자와의 대면 금지 5) 기록실, 시상계, 경기운영실 등 관계자 외 출입 금지 6) 경기종료 후 집단 행위 금지(식사, 노래방, 주점, 등) 7) 식사 시 대면 최소화 방식 권장 (ex:일렬, 지그재그, 조별 식사 등)

■ 코로나19 예방 기본 행동 수칙

기본수칙	1) 기침 등 호흡기 증상이 있을 경우 반드시 마스크 착용 - 특히, 외출하거나 의료기관 방문 시 착용												
	2) 코로나19 감염이 의심되면 경기장 방문을 자제 하고, 병원방문 전에 해당 관할보건소로 즉시 연락 (선별진료소 또는 1339 콜센터 문의) (카카오톡 플러스 친구 'KCDC질병관리본부' 24시간 상담가능)												
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>연번</th> <th>시군</th> <th>선별진료소</th> <th>전화번호</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">고성군</td> <td style="text-align: center;">고성군보건소</td> <td style="text-align: center;">033-680-4331~4333</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">고성군</td> <td style="text-align: center;">콜센터</td> <td style="text-align: center;">1339</td> </tr> </tbody> </table>	연번	시군	선별진료소	전화번호	1	고성군	고성군보건소	033-680-4331~4333	2	고성군	콜센터	1339
	연번	시군	선별진료소	전화번호									
	1	고성군	고성군보건소	033-680-4331~4333									
	2	고성군	콜센터	1339									
	3) 흐르는 물에 30초 이상 자주 손 씻기! - 경기장 내 손소독제 수시 자가 소독 실시												
	4) 눈·코·입 만지지 않기												
	5) 생활 속 거리두기 실천 2m(최소 1m)이상												
	6) 기침 예절 (옷소매로 입과 코 가리고 하기)												
	7) 기록실, 시상계, 경기운영실 등 관계자 외 출입 금지												
	8) 이동차량, 숙소 등 경기장 내/외 사용 공간 상시 위생관리 강화 (공용물품 사용자제, 외부인 근접 접촉자제, 장비 청결 유지 등)												
	9) 숙소, 버스 등 공동 이용 공간 출입 시 체온 검사 및 손 소독제 사용 실시 (주요 공간 주기적 소독)												
	10) 외부 식당 이용 시 혼잡 시간 피하기												
	11) 경기종료 후 집단 행위 금지 (노래방, 주점, 등)												
	12) 소재 불명 타인과 근접한 접촉 자제 (사회적 거리두기)												
13) 식사 시 대면 최소화 방식 권장 (ex:일렬, 지그재그, 조별 식사 등)													
14) 경기장 외 코로나19 유행 지역 외출 금지													
15) 가족 및 동거인의 감염증 유행 지역, 밀집 장소 방문 자제													
16) 공간과 동선을 분리하여 최대한 접촉 자제													